

В развитии алкогольного (аддитивного) поведения как подростков, так и взрослых важную роль играет причина по которой это происходит. Выделяют следующие мотивы такого поведения:

«Для поднятия настроения»

стремление к приему алкоголя с целью смягчить или устранить явления эмоционального дискомфорта, тревожности, сниженного настроения.

«Неумение отказать» - нежелание обидеть людей, предлагающих алкоголь, что отражает выраженную тенденцию к подчинению и зависимости от мнения окружающих.

«Для тонуса»

- алкоголь употребляется для возбуждения. Притягательным свойством алкоголя является возникновение субъективного состояния повышенного тонуса, сочетающегося с повышенной самооценкой.

«Стремление

выделиться из толпы»

- Стремление произвести впечатление на окружающих редкими и дорогими алкогольными напитками, продемонстрировать «изысканный вкус». Большое значение придается атрибутивным свойствам алкоголя.

Что делать, если ваш ребенок употребляет спиртные напитки?

... Не набрасывайтесь на него с нотациями - это бесполезно. На следующий день, в спокойной обстановке поговорите с ним серьезно.

... Приглядитесь к своему сыну или дочери, - что стало следствием частых выпивок? Рассмотрите все варианты ответов на данную проблему. Наверняка он старается решить личные конфликты...

... Даже если вам не нравится круг общения вашего ребенка, нельзя запрещать ему общаться. Следует обговорить с ним допустимые нормы поведения и показать одобрение при их использовании, - тем самым вы укрепите родительское влияние.

...Нельзя отчаянно ссориться с ребенком, помогая избавиться от пагубной привычки пристрастия к алкоголю.

Главное - сохранить доверительные отношения между Вами и ребенком.

...Не только употребление, но и злоупотребление становится проблемой для подростков. Девять из десяти подростков пробуют алкоголь к десяти годам, как девочки, так и мальчики.



Подросток в состоянии опьянения не в силах противиться соблазнам, что приводит его к правонарушениям. Подростки, регулярно употребляющие алкоголь, часто находятся в состоянии крайнего возбуждения. Они раздражительны, страдают головными болями, беспокойно спят, быстро утомляются. Появляются грубость, неуважение к окружающим, пренебрежение общепринятыми нормами поведения и морали.

*Если вам дорог
Ваш ребенок
и Вы беспокоитесь
о его будущем
- помните об этом!*



Почему ?
Как помочь



**В МБУ ЦСППТМ ведут прием
и консультирование:**
Психолог по проблемам семьи и брака
*Психолога по работе с подростками
и молодежью*
*Психолог по проблемам
асоциального поведения*
Юрисконсульт

Мы ждем Вас

Вт
Ср
Чт
Пт
СБ

с 8.30 до 20.00

Наш адрес:
г. Новый Уренгой
м-н Юбилейный 2/1,
МДЦ «Полярная сова»
Телефон: 22-70-33

**Экстренная
психологическая
помощь**
«Телефон Доверия»
227-101
8 800 2000 122
Бесплатно.
Круглосуточно. Анонимно.

Составитель:
методист
Тищенко Марина Степановна

КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ ПРИ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА НОВЫЙ УРЕНГОЙ

Муниципальное
бюджетное учреждение

**ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ
И МОЛОДЕЖИ**



**Что делать,
если ваш ребенок
употребляет
спиртные
напитки?**