

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 14.01.2021 г.

Утверждаю директор МБОУ «СШ им. Д.И. Коротчаева»  
Н.А. Силкина  
Приказ № 285 от 15.01.2021г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

### 1. Общие положения

1.1 Физическое воспитание подрастающего поколения является органической частью системы воспитания и образования детей и служит целям всестороннего развития физических и духовных сил школьников, формирования здорового образа жизни школьников, повышения двигательной активности, их подготовке к жизни, труду и защите Родины.

1.2 Организация и содержание физического воспитания регламентируется инструктивно-методическими и нормативными документами Министерства образования РФ:

- учебные программы;
- программы занятий с учащимися специальной медицинской группы;
- программы по внеклассной и внешкольной работе;
- инструктивно-методические пособия по организации процесса физического воспитания.

1.3 В процессе физического воспитания происходит укрепление здоровья школьников, развитие их физических способностей, двигательных навыков, расширение функциональных возможностей организма, формирование смелости, упорства, решимости, целеустремленности.

### 2. Структура физического воспитания Учреждения

2.1 Систему взаимосвязанных форм организации физического воспитания составляют:

- уроки физической культуры;
- внеклассная и спортивно-массовая работа (секции, спортивные соревнования, школьная спартакиада);
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школьного дня;
- внешкольная спортивно-массовая работа (межшкольные спортивные соревнования, самостоятельные занятия школьников физкультурой на стадионах и дворовых площадках);
- внеурочная деятельность спортивно-оздоровительной и патриотической направленностью;
- дополнительное образование.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается рациональным объемом проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, широким вовлечением учащихся в проведение внеклассной и внешкольной работы по физкультуре и спорту, оптимальным внедрением физических упражнений в повседневную жизнь школьников, регулярным контролем за физическим состоянием обучающихся.

2.2 Основным организационно-методическим принципом физического воспитания обучающихся является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях со школьниками разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

2.3 Организация физического воспитания обучающихся обеспечивается администрацией Учреждения по согласованию с Департаментом образования и при содействии Комитета по делам молодежи и спорта. •

### 3. Ответственные за организацию физического воспитания

3.1 В физическом воспитании обучающихся принимает участие весь педагогический коллектив Учреждения.

3.2. За организацию физического воспитания в Учреждении отвечает директор. На него возложены следующие обязанности:

- создание необходимых условий для проведения уроков по физической культуре, организации внеклассной спортивно-массовой и оздоровительной работы;
- обеспечение условий для организации занятий физическими упражнениями со школьниками специальной медицинской группы;
- организации проведения регулярных медицинских осмотров обучающихся.

### 3.3. Заместитель директора по УВР:

- отвечает за выполнение учебных программ и качество преподавания на уроках физической культуры;
- обеспечивает систематический контроль за проведением уроков по физической культуре, а также занятий со школьниками, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

### 3.4. Заместитель директора по ВР:

- отвечает за организацию внеклассных занятий и внеурочной деятельности по физической культуре;
- привлекает родителей и совет старшеклассников к проведению спортивно-массовой и оздоровительной работы.

### 3.5. Учитель физической культуры:

- несет ответственность за выполнение учебной программы, за овладение обучающимися необходимыми знаниями, умениями и навыками на уроках физической культуры;
- обеспечивает на уроках и внеклассных занятиях по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований, и принятие мер, предупреждающих спортивные травмы и несчастные случаи;
- систематически даёт учащимся домашние задания по физическим упражнениям, осуществляет проверку их выполнения, проводит занятия с учащимися, отнесёнными к специальной медицинской группе;
- ведет систематический учет физической подготовленности обучающихся;
- организует внеклассную физкультурно-массовую и спортивную работу, вовлекая максимальное число школьников в физкультурные кружки, спортивные секции по видам спорта и туризма, а также в различные физкультурно-массовые мероприятия;
- готовит общественных инструкторов и судей из числа обучающихся и максимально привлекает их в доступных формах к проведению различных физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий;
- организует подготовку школьников к городским и районным спортивным мероприятиям.

### 3.6. Руководитель ОБЖ:

- организует работу секций и кружков по военно-прикладным видам спорта; осуществляет совместно с учителями физической культуры подготовку школьников к сдаче нормативов по физической подготовке.

### 3.7. Классные руководители и учителя:

- добиваются соблюдения учениками режима дня;
- участвуют в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме школьного дня;
- содействуют вовлечению учащихся в спортивные секции и участию в спортивных соревнованиях;
- обеспечивают соблюдение санитарно-гигиенических требований к проведению урока, следят за правильной осанкой учащихся.

### 3.8. Врачебный контроль:

Медицинское обслуживание обучающихся в школе обеспечивается на основании договора с бюджетным учреждением здравоохранения г. Новый Уренгой «Городская поликлиника № 1» медицинским персоналом, который:

- проводит систематический врачебный контроль за здоровьем обучающихся и санитарный надзор за местами занятий;
- ведет разъяснительную работу среди обучающихся и родителей о значении физической культуры, личной гигиены и режиме школьников;
- перед спортивными соревнованиями все участники команд обязаны пройти дополнительный медицинский осмотр;
- при проведении массовых спортивно-оздоровительных мероприятий присутствие медицинской сестры является обязательным.

3.9. Физическое воспитание школьников в семье осуществляется родителями путем постоянного и активного содействия выполнению обучающимися условий:

- соблюдения режима дня, правил гигиены и закаливания;
- ежедневное выполнение утренней гимнастики, воспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- контроль за выполнением заданий учителя физической культуры;
- поощрение разнообразных подвижных и спортивных игр, особенно игр на воздухе, купания и плавания.

#### **4. Организация внеурочной деятельности по физической культуре**

4.1. Приказом директора Учреждения назначается руководитель внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного и патриотического направления.

4.2. Руководитель внеурочной деятельности по физической культуре обязательно составляет рабочую программу по утвержденному расписанию.

4.3. Контроль за внеурочной деятельностью по физической культуре осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

#### **5. Учет и отчетность**

5.1. Для учета и контроля учебной, спортивно-массовой работы в Учреждении ведется следующая документация:

- журнал учета внеурочной деятельности;
- план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых внеклассных мероприятий;
- план мероприятий по военно-патриотическому воспитанию.