

Почему молодые люди употребляют наркотики?

Чтобы почувствовать себя взрослыми.

Просто «попробовать».

Чтобы «развлечься, повеселиться».

Чтобы выразить свой протест против родителей или других авторитетов.

Чтобы «не отстать от компании».

Чтобы расслабиться.

В результате «давления», «под нажимом».

Чтобы «убежать от действительности».

Не имеют достаточной информации о последствиях.

Отдать дань моде.

Если ты говоришь наркотикам «Да»:

Они разрушают твоё здоровье сейчас или позже.

Они повлияют на твои занятия сейчас и на выбор профессии.

Ты не сможешь получить то образование, к которому стремишься.

Тебе это нужно?

Если ты говоришь наркотикам «Нет»:

Тебе может показаться, что ты теряешь друзей, что пропускаешь какой-то «ритуал» взросления, зато ты можешь развить в себе сильное чувство независимости, которое поможет тебе многого добиться в жизни.

Твой выбор сейчас определяет, как сложится твоя жизнь!

Что ты скажешь?

Если тебе предложат наркотики, поддержишь ли ты компанию?

Скажешь ли «Нет, спасибо» и попробуешь остановить тех, кто предложил тебе наркотик?

Или ты уже употреблял наркотик?

Если ты уже знаком с действием наркотиков и не хочешь больше их употреблять, что ты должен сказать, если тебе предложат?

Подумай, как сказать «нет».

Ты можешь прорепетировать различные ситуации со своими друзьями, чтобы знать, как себя вести, если на тебя будут «давить».

Вот некоторые варианты отказа:

1. Назови причину.

Скажи тем, кто тебе предлагает, почему не хочешь принимать наркотик. «Я знаю, что это опасно для меня». «Я уже пробовал и это мне не понравилось».

2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти, или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Сделай это просто для себя.

Ты не должен объяснять всем свои причины. Просто скажи «Нет».

4. Имей какое-нибудь дело.

Если ты занят, это уже будет причиной отказа от наркотиков. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься пойти поесть, то это уже возможность избежать ситуации, когда ты находишься «под нажимом».

5. Избегай ситуации.

Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах они собираются. Старайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

6. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.

Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики, пить спиртное и не будут делать этого сами.

Подумай:

Наркотики могут предложить бесплатно.

**Бесплатный сыр - только в мышеловке!
Потом придется отрабатывать.**

Если ты встретился с наркодилером, наркоманом ПОМНИ несколько правил:

1. Не называй своего имени, не давай своего адреса и телефона: наркоманы очень привязчивы, тебя будут разыскивать, пока не найдут.
2. Не вступай в деловые отношения, наркоманы ненадежны, с такими партнерами ты наверняка прогоришь.
3. Не занимай наркоману денег, тебе никогда не вернут долг.
4. Не верь наркоману. Наркоманы врут, как дышат.
5. Никогда не ври наркоману, этим ты становишься похожим на него.
6. Не доверяй наркоману своих тайн, ибо о них узнают все.
7. В любой момент ты можешь подвергнуться насилию, обворовыванию.
8. Наркоман видит в тебе потенциального покупателя наркотиков.
9. Наркоман обязательно попытается соединить тебя с собой.
10. Наркоман очернит тебя в глазах других, чтобы рассорить тебя с друзьями.

ПРОЧТИ И ЗАПОМНИ!

80% людей, употребляющих наркотики, являются наркодилерами, то есть распространителями наркотиков, наркоторговцами. Единственная цель наркодилера - сделать тебя покупателем, покупателем смерти.

НАРКОТИКИ
- современная форма
рабства.
НЕТ - единственный
ответ.

Телефон доверия
Новоуренгойского МРО
УФСКН РФ по ЯНАО

22-90-80

Бесплатно

Анонимно

Круглосуточно

Телефон доверия Центра
социально-психологической
помощи подросткам
и молодежи
(консультация психолога):

227-101

8-800-2000-122

Бесплатно

Анонимно

Круглосуточно

Имею
право
знать!