

## **Как не навредить своему ребенку в самоопределении и выборе будущей профессии.**

Каждый родитель мечтает видеть своего ребенка счастливым и успешным.

Многие взрослые думают, что, записав ребенка на несколько кружков, пригласив репетиторов, получают именно такой результат. Но, не получая желаемого, обижаются на ребенка, упрекают его в том, что потрачены силы, средства.

При этом, зачастую, определяя для ребенка маршрут, благодаря которому он должен, по мнению взрослых, добиться высоких результатов, родители не считаются с интересами ребенка, с его увлечениями, не обращают внимания на особенности характера ребенка, его темперамент. Бывают случаи, когда робкого, неуверенного в себе мальчика, родители отдают в агрессивный вид спорта, или ребенка, пишущего стихи, увлекающегося написанием статей и сочинений, но имеющего низкий балл по точным наукам, отдают в профильный математический класс.

Безусловно, ни один родитель не желает своему ребенку плохого. Но, оба случая являются подтверждением того, что взрослые, выбирая ребенку кружок или класс с определенной направленностью, не считаются с интересами ребенка, его психологическими и интеллектуальными особенностями. В результате ребенок может стать более неуверенным в себе, замкнутым.

Пока он маленький, не может отказаться от навязанного ему родителями кружка, порой даже не осознает, что ему этим делом неприятно или неинтересно заниматься. Делает это для мамы. Но внутреннее сопротивление растет вместе со взрослением ребенка. И зачастую, по достижению подросткового возраста, ребенок принимает решение бросить то или иное занятие. А поскольку, бросив нелюбимое дело, он чаще всего не пытается заняться другим, потому что плохо знает себя, недооценивает свои способности, не хватает воли, упорства. Часто у подростка отсутствует понимание того, в какой деятельности он может достигнуть успешности.

Такая модель воспитания не дает ребенку возможности самоопределения.

Взрослея, он понимает, что занимается нелюбимым делом, живет не так как хотел.

Человек, который занимается не своим делом, зачастую недоволен собой, своей жизнью, ищет выход для своих нереализованных идей.

Многие люди, проходя реабилитацию в центре РОО ЯНАО «Ямал без наркотиков», заново открывают себя. Начинают понимать каким делом хотели бы заниматься, открывают в себе новые таланты и считают, что многих ошибок можно было бы избежать, если бы в детстве кто-то из взрослых помог им лучше понять себя, поддержал бы их интересы и увлечения.

Любому родителю хочется помочь своему ребенку, организовать его жизнь таким образом, чтобы он был успешным и счастливым. Мы, взрослые, не должны забывать о том, что нельзя прожить жизнь вместо ребенка, нельзя делать выбор вместо него. Самое ценное, что может сделать любящий родитель - понимать и поддерживать, быть рядом.

Начальник мотивационного отдела  
РОО ЯНАО «Ямал без наркотиков»  
Наталья Богоявленская.

## **Выгодное долгосрочное вложение.**

И речь не о банковских счетах и инвестициях. Разговор пойдет о воспитании детей. Самое выгодное вложение родителей - воспитание своего ребенка хорошим человеком: добрым, искренним, самостоятельным, уверенным в себе, умеющим принимать решения.

Есть такое высказывание: «Ребенок учится тому, что видит у себя в доме».

Мало кто из родителей задумывается, что самый лучший результат в воспитании — это личный пример. И дети это подтверждают, говоря нам взрослым: «Не учите нас жить, покажите как».

Когда взрослый человек воспитывает в себе какие-то определенные качества, проводит работу над собой это благотворно влияет на воспитание ребенка. Если мама не заиклена только на жизни членов своей семьи, а помнит и о своих интересах и увлечениях, она перестает душиТЬ близких. вниманием и чрезмерной опекой.

Дети, особенно подростки, как барометры. Они чувствуют и отмечают любые изменения в поведении мамы и ее отношении к окружающим.

Недавно, придя на психологическую консультацию, девочка, шестнадцати лет, сказала о том, что мама, записавшись на занятия танцами, стала больше улыбаться, меньше придирается по мелочам. Отметила также, что уважает свою маму за то, что та стала заниматься собой. Мамин личный пример вдохновил девочку на посещение занятий в спортивной секции.

Этот пример, является наглядным подтверждением того, что воспитывая себя, мы вкладываем зерно в ребенка. И это вложение является самым выгодным и долгосрочным.

Иногда родители думают о том, что было бы неплохо если их ребенок занимался тем, что им самим было интересно или о чем они так мечтали, но не смогли реализовать и направляют своего ребенка совсем не в том направлении, в котором хотел бы сам ребенок. А также, казалось бы, из лучших побуждений оценивая прибыльность будущей профессии или востребованность на рынке труда, ориентируют ребенка в направлении том, где он будет неуспешен.

Подавляя ребенка своими решениями, которые мы считаем единственно правильными, мы формируем в нем эмоциональную зависимость от значимых взрослых, которая впоследствии мешает жить полноценной жизнью, самореализовываться.

Это приводит к формированию зависимого поведения и других видов зависимости.

Мы, взрослые, проживая свою жизнь счастливо и личным примером демонстрируя детям, как можно и нужно правильно жить, перестаем душиТЬ близких своим чрезмерным вниманием и опекой, давить нереализованными мечтами из своего детства. А это и является основным подтверждением того, что личный пример родителей - главное долгосрочное вложение в воспитание ребенка.

Начальник мотивационного отдела  
РОО ЯНАО «Ямал без наркотиков»  
Наталья Богоявленская.