Здоровое поколение - будущее России.

Формирование здорового жизненного стиля обучающихся через их подготовку к тестированию в рамках ВФС комплекса ГТО

Здоровый образ жизни

это совокупность сознательно сформированных привычек человека, направленных на поддержание и укрепление здоровья и творческого долголетия

Цель школьного образования по физической культуре - *формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.*

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Цель комп

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

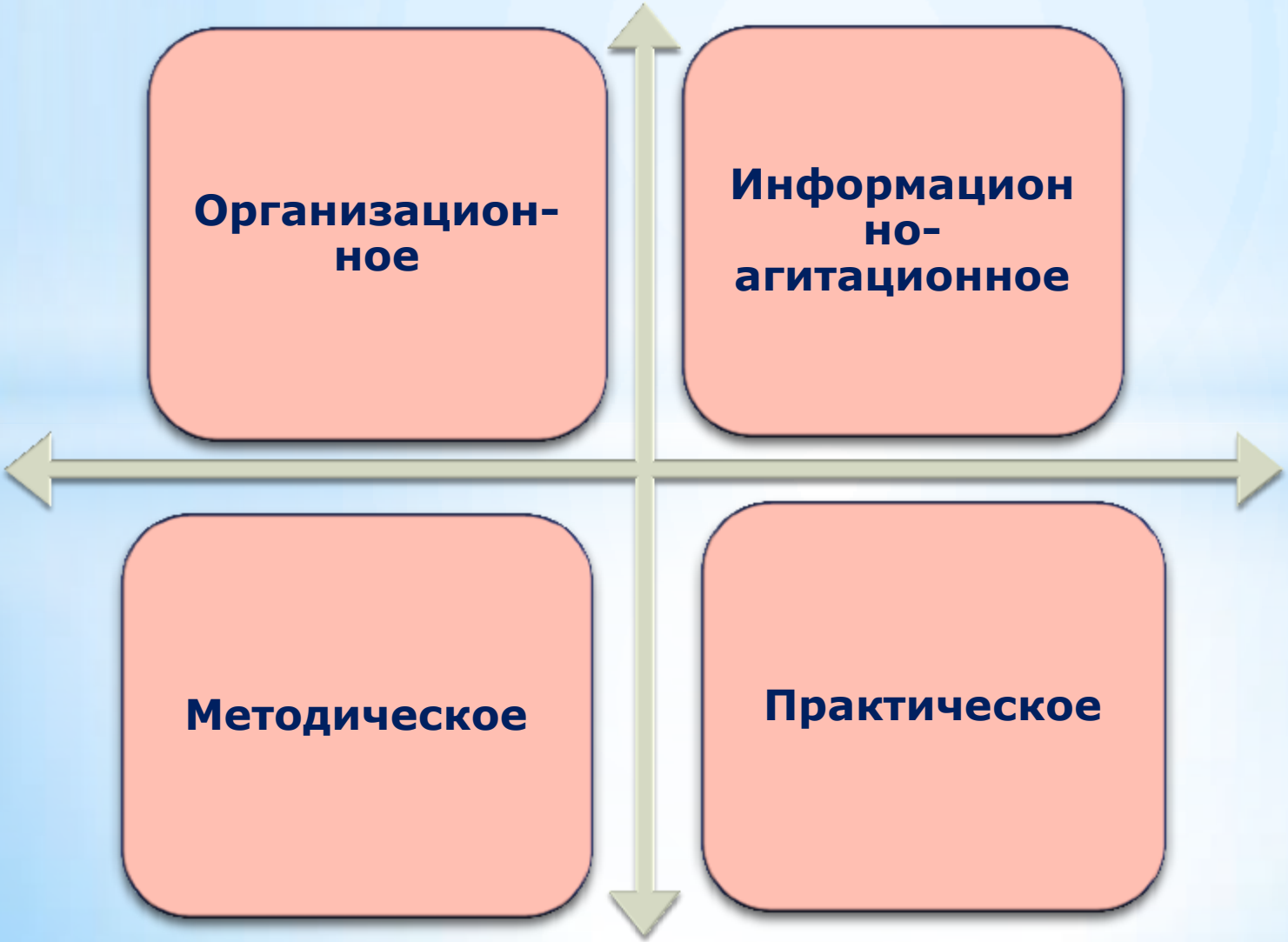
Нормативно - правовые документы

- Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»
- Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
- Распоряжение Правительство РФ от 30 июня 2014 года № 1165-р "Об утверждении плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148.
- СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»: Постановление Главного государственного санитарного врача 11 Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189
- Приказ ДО ЯНАО от 17 сентября 2014 года № 1426 «Об утверждении плана мероприятий поэтапного введения ВФС комплекса ГТО на период 2014-0217г.г. в системе образования ЯНАО»
- Программа развития МБОУ «СШ им. Д.И. Коротчаева» на 2015-2020 гг. Программа «Мы и наше здоровье»

ДИНАМИКА
показателей здоровья обучающихся 1-11 классов МБОУ «СШ им. Д.И. Коротчаева»

Учебный год	Кол-во учащихся	Группы здоровья			
		Основная	Подготовительная	Специальная	Освобождено от уроков физкультуры
2013-2014	895	669(74,7%)	167(18,7%)	26(3%)	33(3,6%)
2014-2015	885	653(73,8%)	170(19,3%)	29(3,3%)	33(3,6%)
2015-2016	877	645(73,5%)	170(19,4%)	37(4,2%)	25(2,9%)

Направления плана работы МБОУ «СШ им. Д.И. Коротчаева» по внедрению комплекса ГТО :



Организационное направление

На сайте школы размещена информация о ВФСК ГТО

Создана рабочая группа, в которую включены зам. директора по УВР, учителя физической культуры.

В календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий школы включены мероприятия, предусматривающие выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ГТО.

Составлены списки желающих участвовать в пробной сдаче норм ГТО

Информационно-агитационное направление

На СД рассмотрен вопрос «Внедрение ВФСК ГТО».

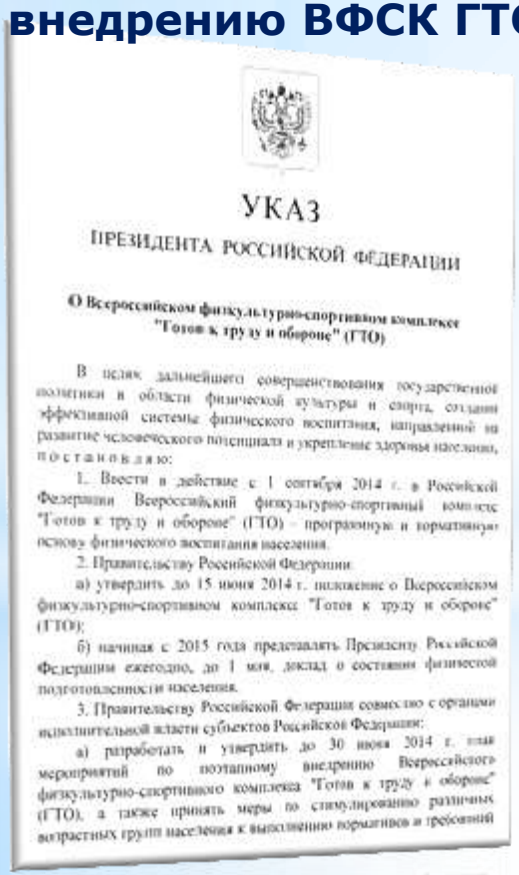
Проведены классные часы, беседы с обучающимися 1-11 классов «История возникновения и возрождение ГТО», «Государственные требования к уровню физической подготовленности обучающихся при выполнении нормативов ВФСК ГТО».

Создан информационный стенд «ГТО – путь к здоровью».

Рассмотрена и доведена информация - «ВФСК ГТО: готовимся вместе» на родительских собраниях .

Методическое направление

Знакомство с основными нормативно – правовыми документами и методическими рекомендациями по внедрению ВФСК ГТО.



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

Весенний семинар ВФСК ГТО для педагогов

Теоретическая и практическая часть.
В ходе семинара все желающие педагоги сдали нормативы ГТО, продемонстрировали приверженность здоровому стилю жизни.

«Мы готовы к ГТО»

Подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО

Работа по подготовке учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО

- Организация работы по регистрации обучающихся (заполнение заявки на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru и получение индивидуального номера участника (ID-номер).
- Организация работы по получению согласия родителей на обработку персональных данных ребенка при выполнении нормативов Комплекса ГТО
- Подготовка индивидуальных планов выполнения нормативов Комплекса ГТО на каждого учащегося, на основе которых формируется заявка в Центр тестирования на участие класса в выполнении нормативов Комплекса ГТО.
- Работа по агитации и пропаганде Комплекса ГТО среди обучающихся.
- Ознакомление с видами испытаний (тестами), техникой их выполнения и нормативами Комплекса ГТО.
- Обучение правильному выполнению испытаний (тестов) Комплекса ГТО.
- Прием в тестовом режиме нормативов Комплекса ГТО в рамках уроков физической культуры.
- Взаимодействие с муниципальными Центрами тестирования.

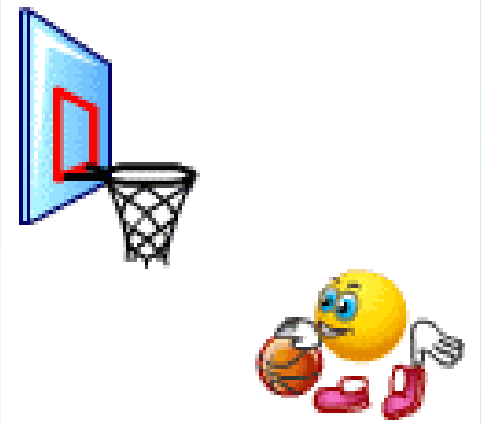
Количество обучающихся МБОУ «СШ им. Д.И. Коротчаева», показавших результаты при сдаче норм ГТО в 2016 году

Ступень	Значки		
	золотой	серебряный	бронзовый
IV	-	1	-
V	-	-	1

Спартакиада начальных классов

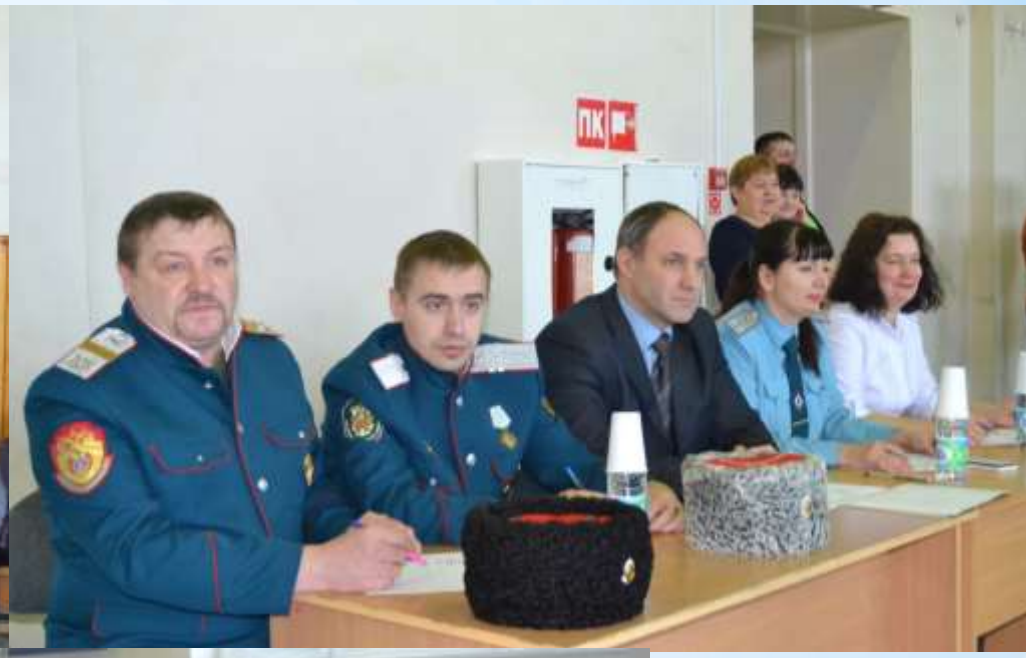
Школьная Спартакиада

Школьная Спартакиада



Школьная Спартакиада

Смотр строя и песни



«Здоровые дети – в здоровой семье»

«Зимние забавы»

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Обучающихся МБОУ «СШ им. Д.И. Коротчаева»

Учебный год	Кол-во учащихся	Уровень физической подготовленности		
		высокий	средний	низкий
2013-2014	895	405 (48,6%)	350 (42,2%)	78 (9,2%)
2014-2015	885	411 (49,5%)	339 (41%)	80 (9,5%)
2015-2016	877	380 (46,6%)	362 (44,4%)	73 (9%)

ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплек
«Готов к труду и обороне»

Спасибо за внимание!

* Общероссийский проект «Мини-футбол в школу» – 3, 3 место;
* «Президентские состязания»: теоретический этап – 3 место, тестирование – 6 класс – 2 место, 8 класс – 3 место, 11 класс – 2 место,
* победители в личном зачете: 2 человека (6 кл., 8 кл.);
* «Лыжня России – 2016» - 1 человек – 2 место; «Ямальская лыжня» – 1 человек – 1 место;
* «Юные туристята» – 1-2 кл. – 3 место в конкурсной программе.

* **Результативность (муниципальный уровень)**
* Туристический слёт – 2 место(велосипедный туризм);
* спортивный туризм – 1,2 место;
* Мини-футбол – 3 место;
* «Поезд безопасности» – 2 место; Муниципальный этап Всероссийской
* Олимпиады по физической культуре – призер;

*

Практическое направление

Школьная Спартакиада 5-11 классы: мини-футбол, волейбол, баскетбол, «Президентские состязания», дартс, пулевая стрельба.

Спартакиада начальных классов: легкоатлетическая эстафета, «Весёлые старты», «Президентские состязания», Смотр строя и песни, «Здоровые дети – в здоровой семье».

Кубки школы: мини-футбол, волейбол, баскетбол.

Спортивные секции: баскетбол, мини-футбол, туризм, акробатика.

Внеурочная деятельность: лыжные гонки, «Фитнес-аэробика», волейбол, ОФП, мини-волейбол.

Мероприятия с родителями: «Зимние Забавы», «Здоровые дети – в здоровой семье», «Мы готовы к ГТО».