



*Сценарий спортивного  
праздника  
«Игры и забавы народов  
Севера»*



**Цель:**

- Воспитание здорового гражданина, патриота своей родины; знакомство учащихся с культурой и традициями народов Севера; воспитания эмоционально-положительное отношение к тем местам, где они родились и живут; развивать умение видеть и понимать красоту окружающей жизни, желание узнать больше об особенностях края, о людях которые населяют его.

**Задачи:**

- содействовать развитию познавательных интересов учащихся;
- воспитать культуру поведения, навыки общения;
- развивать навыки коллективной деятельности, чувства товарищества, взаимопомощи, ответственности;
- формировать нравственные качества
- развивать физические способности учащихся, чувства солидарности, соперничества и соревнования;

**Форма проведения:** национальные праздники и игры с элементами соревнования.

**Оборудование:** нарты, мягкие модули, кегли, кольца от кольцеброса, скакалки, лыжи, дощечки, пирамиды, палки, мешки, мячи большие и малые, тоннели.

Спортивный зал тематически оформлен. Ведущая в национальном северном костюме - **Эльха** входит в зал, где собрались учащиеся 8-х классов, классные руководители, гости.



## Ход праздника:

**Эльха:** *Расскажи нам, Ямал, о рождение своем,  
Как в дремучих веках ты явился на свет,  
Как припал к ледяной материнской груди  
И растил богатырскую силу свою,  
Чтобы стать великаном с великой судьбой,  
И чтоб алые звезды взошли над тобой.*

Добрый день, дорогие ребята и взрослые. Здравствуйте, уважаемые гости!  
Меня зовут - Эльха. Я прибыла из дальнего стойбища. 10 декабря мы отмечаем замечательный праздник - 80-летие со дня образования Ямало-Ненецкого автономного округа и приглашаю Вас принять участие в играх и забавах моего народа.

**Эльха:** Одной из самых любимых ненецких забав являются прыжки через нарты

**«Прыжки через нарты»** (игра способствует развитию силы ног, ловкости, прыгучести, воспитывает смелость, решительность)

**Правила игры:** в один ряд ставится 5-6 нарт параллельно друг другу на расстоянии 40-50 сантиметров друг от друга. Играющие поочередно прыгают через них. Начинать прыжки можно только по сигналу ведущего. Прыгать надо, отталкиваясь двумя ногами и приземляясь на обе ноги. Во время прыжка нельзя задевать нарты.



**Эльха:** Следующая эстафета является национальной ненецкой игрой

**«Бросание тынзяна на хорей»** (игра способствует развитию ловкости, сноровки, глазомера, имеет большое прикладное значение).

**Правила игры:** участники команд по очереди пытаются набросить обруч на кеглю, стоящую в пяти метрах от них. Выигрывает команда, больше всех набросившая обручей на кеглю.

**Эльха:** Следующая эстафета будет посвящена строению жилища ненецких семей.

**«Ненецкий чум»** (игра способствует развитию ловкости и быстроты).

**Правила игры:** Участники поочередно переносят мягкие модули (кольца, цилиндр) к фишке, где выстраивают «чум».



И проявить старание.  
Поспела новая игра  
Сложное задание,  
За дело взяться нам пора.

**Эльха:** ненцы обязательно соревнуются в силе.

**«Перетягивание на палках»** (игра способствует развитию силы рук, ловкости воспитанию выдержки).

**Правила игры:** две группы играющих, садятся на землю гуськом: одна группа против другой. Передние берутся за палку двумя руками и упираются друг в друга ступнями ног. Остальные в каждой группе крепко держат друг друга за талию. По команде постепенно перетягивают друг друга. Победителем считается та группа, которая перетянула на свою сторону другую группу, или приподняла с места несколько человек, или вырвала палку из рук переднего. Игроки в каждой команде должны быть равны по численности и по силе.



**Эльха:** следующий национальная игра «Атыгак» («праздник спуска байдары на воду» (лодки, обтянутой моржовой кожей), на которых еще и сегодня бесстрашно выходят в океан морские арктические зверобои.

**«Спуск на байдарках»** (игра способствует развитию быстроты, ловкости, силы).

**Правила игры:** участники поочередно выполняют бег в «байдарках» (мягкий модуль).



Кто на Севере бывал –  
Ночи белые видал.  
Полюбил всей душой  
Север наш дорогой.  
Неспроста говорят,  
Что наш Север богат.

**Эльха:** Хантыйские охотники имели большую силу воли, так как им не раз приходилось встречаться с медведем в лесу один на один. Следующая ненецкая игра

**«Хват без перехвата»** (развивает не только силу физическую, но и силу воли).

**Правила игры:** от каждой команды выходит капитан. Поочередно они становятся спиной к другу другу. Сцепляются согнутыми в локтях руками. По команде игроки стараются заставить друг друга оторвать ноги от земли. Команда получает очко, если её участник победил. Выигрывает та команда, которая заработала больше очков.

«Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть.  
Мы продолжим занимательный наш путь.  
Ждёт забава, не дожждётся молодцов,  
Вызываем добровольцев – удалцов»



**Эльха:** В это время пока соревнуются капитаны, команда ответит на несколько вопросов об округе, в котором Вы живете.

### «Теоретические знания»

1. Как называется столица Ямало-Ненецкого автономного округа?
2. Какие города ЯНАО тебе известны?
3. Коренные жители имеют традиционное жильё. Как оно называется? Из чего состоит?
4. Какие реки округа тебе известны?
5. Перечисли известных тебе животных, которые обитают на территории ЯНАО?
6. Весной в наш округ слетаются множество птиц. Какие из них тебе известны?
7. Какие растения можно встретить на территории нашего округа?
8. С помощью какого животного передвигаются по тундре народы Севера? Как называется основное транспортное средство?
9. Какое полезное ископаемое принесло известность нашему округу и нашему городу? Какие полезные ископаемые тебе известны?
10. Какие предметы национальной одежды народов Севера тебе известны?

**Эльха:** Ни один национальный обряд не обходится без гонок на оленьих упряжках. И следующая эстафета называется

**«Оленья упряжка»** (игра способствует развитию быстроты, ловкости, силы плечевого пояса и мышц спины).

**Правила игры:** участники команд разбиваются на пары: один садится на упряжку (мешок), другой его везет. «Оленья упряжка» добегают до кегли, оббегают ее, а затем игроки меняются местами и возвращаются назад. Эстафету принимает другая пара. Какая команда быстрее.

В ночь беззвездную до чума  
Кто доберется вам поможет?  
Кто разыщет путь по ветру,  
Если в тундре бездорожье?  
От рогов ветвистых, стройных  
На снега упала тень.  
Кто бежит к нам, с ветром споря?  
Это – северный олень.



**Эльха:** Вот и заключительная эстафета «Путешествие по тундре».

Тундра, тундра  
Край родной,  
Эта песня о тебе  
О большой твоей судьбе,

**Правила игры:** *Первые участники команд прыжками с кочки на кочку (по досочкам) преодолевают болото, пробираются сквозь снежные заносы (пролезают на четвереньках через тоннель), оббегают ориентир и на одной лыже бегут назад, передают ее, как эстафетную палочку, следующему участнику. Он сначала бежит на одной лыже, затем пробирается сквозь снежные заносы, преодолевает болото и передает эстафету. Аналогично первым двум игрокам задания выполняют остальные участники.*

Подведение итогов соревнований, объявление результатов и награждение победителей и призеров.

**Эльха:**

*Пусть буря злится – все напрасно,  
Пусть темень девять месяцев в году,  
А всё-таки земля моя прекрасна,  
Другой такой я в мире не найду.*

*Суровый край! Оплот державы!  
Ты с каждым годом все сильнее!  
Ямал – любовь моя и слава  
И гордость Родины моей!  
Живи, цветы, мой дорогой Ямал,  
Тебя я поздравляю с днем рожденья!  
Пусть буден трудовых твоих накал  
Ведет ЯНАО к новым достижениям!*

**Эльха:** Вот так и проходили игры и забавы на праздниках народов Севера.

*«С небом живите!» - так говорят ненцы, прощаясь.  
Живите в ладу с Богом, с природой и с собой!*

На этом, дорогие ребята и гости, я прощаюсь с вами! До новых встреч!